

Recurso de una Página: Creando Hábitos Saludables en los Salones de Clase de PreK en NM

Lo que los Maestros Debieran Hacer para Prepararse para un Año

Escolar Saludable:

*Hacer un póster para la puerta del salón de clase para ayudar a recordarle al personal, niños y visitantes que se laven las manos al llegar en el día y cada vez que regresen al salón. El personal y los niños también se deben lavar las manos después de jugar con arena o en un juego desordenado, antes/después de jugar con agua y después de tocar mascotas u objetos contaminados.

* Crear un plan entre el personal del salón de clase para la supervisión de los baños. Los niños jóvenes deben ser supervisados cuando usen el lavabo para asegurar su seguridad y procedimientos del uso apropiado del lavabo (Ej. Bajar el lavabo, lavarse las manos, etc.).

*Mantenga una botella rociar con blanqueador/solución con agua en el baño (asegúrese que está almacenada fuera del alcance de los niños). Esterilice el lavamanos con agua con blanqueador antes de ser usado para el lavado de las manos en vez de para el uso del lavabo.

*Chequee todos los gabinetes y gavetas y asegure con candados todos los objetos etiquetados “mantenga fuera del alcance de los niños.”

*Pídale a los familiares que traigan protectores solares para su niño. Guarde los protectores solares en un gabinete y aplíqueselos siguiendo las direcciones de la botella. Asegúrese de tener un sistema listo para documentar cuando les aplica el protector solar.

*Tenga agua disponible en el salón de clase y motive a los niños a tomar agua durante los recesos.

*Busque contactos de información de los profesionales de salud e invítelos a hacer actividades relacionadas con hábitos saludables.

Lo que los Maestros Deben Cubrir con los Niños al Comienzo del

Año escolar:

*Repase los procedimientos del lavado apropiado de las manos diariamente; ¡esta tarea consume tiempo pero es muy importante! Este se puede practicar durante el tiempo de grupos pequeños al inicio del año escolar.

*Hable con los niños acerca de hacer el cepillado de los dientes parte de la rutina diaria. Recuerde cubrir los cepillos dentales cuando los guarde, manteniendo la pasta dental guardada en un gabinete, y esterilizar los lavamanos antes y después de cepillarse.

*Motive, pero nunca requiera, que los niños se coman todo durante las comidas. Evite tener presencia por un tipo de comida y de decirle a los niños que deben comer más de un tipo de comida antes de haberse comido otra cosa de sus platos.

Procedimiento del Apropiado

Lavado de las Manos

1. Humedezca las manos
2. Frótese las manos con jabón por un mínimo de 20 segundos
3. Enjuáguese las manos
4. Cierre el agua con toalla de papel
5. Lávese las manos completamente y asegúrese de evitar tocar el basurero cuando bote la toalla de papel.

Procedimiento del Lavado

Apropiado de la Mesa

1. Rocíe y limpie la mesa con jabón y solución de agua. Cada mesa debe ser limpiada con una toalla de papel diferente.
2. Rocíe una solución de agua con blanqueador para cubrir toda la mesa y déjelo reposar por al menos 2 minutos.
3. Limpie otra vez con una toalla de papel aparte por cada mesa o deje que se seque al aire libre.

Todo Acerca del ECERS-R, 2003