

# Ayudando a su niño a construir habilidades de superación

Los niños son exploradores y científicos cuando tratan de descubrir cómo funciona el mundo. Los adultos les pueden ayudar apoyándolos mientras intentan construir o separan cosas y mientras preguntan cómo funciona algo o el por qué de las cosas.

Resultados de Aprendizaje Prematuro de Nuevo México incluye varias habilidades para construir que son exitosas en la escuela. Nuestra meta para cada niño es que él o ella:

- Intenten nuevas cosas o actividades
- Aprendan a hacer las cosas por si mismos
- Pretendan en diferentes maneras
- Desarrollen su expansión de aprendizaje

Además, desarrollar responsabilidades para la comunidad es una habilidad escolar importante. Las metas de Nuevo México PreK para cada niño son:

- Expresar influencias culturales del hogar, vecindad y comunidad
- Aprender cuidado de sus pertenencias
- Jugar con otros niños
- Y aprender a resolver conflictos



Las siguientes actividades le ayudaran a apoyar el desarrollo de las habilidades para sobresalir en la escuela:

## Jugar, pretender y convivir

A los niños les encanta jugar, solos, con sus hermanas y hermanos, con adultos y con otros niños del vecindario.

Organizar tiempo para que sus niños jueguen. Usted puede jugar con ellos o dejar que jueguen solos mientras usted observa.

Vestirse con otra ropa (zapatos, sombreros, bufandas y joyería) anímelos a pretender ser diferentes cosas. A los niños les encanta jugar a pretender ser adultos cocinando, al ir de compras, o cuidando de otros bebes o mascotas. Usted puede hablar con ellos sobre los que están haciendo e incluirse en el juego de pretender tomando de una taza que al pretender tiene “te” o comiendo un “burrito” imaginario. Su participación ayudara a sus niños a mantenerse entretenidos en el juego de pretender y animarse a ser más creativos.

Discusiones y desacuerdos ocurrirán mientras los niños tratan de decidir cómo se desarrollara su juego de pretender. Tal vez usted tendrá que intervenir ayudándoles a platicar sobre sus desacuerdos y enseñándoles a aceptar las ideas de otros. Esto también les ayudara a aprender a convivir con otros niños en la escuela.